

## DILLUNS 4 DE MARÇ

**AADD** - 10:30h a 11:30h | Cycling Diva's Party amb Carles Janer

**AADD** - 18:00h a 19:00h | Cycling Diva's Party amb Carles Janer

## DIMARTS 5 DE MARÇ

**AADD** - 10:00h a 10:45h | Master d'Acquagym amb Jaume Pla

**AADD** - 13:30h a 14:30h | Ioga Women amb Cristina Ruiz

**AADD** - 19:00h a 20:00h | Pilates + Hipopressives amb Nuria Bastida

## DIMECRES 6 DE MARÇ

**AADD** - 9:30h a 10:30h | Cycling + Tono amb Silvia Leal

**AADD** - 10:30h a 11:00h | Glutis express amb Silvia Leal

**AADD** - 18:00h a 20:00h | Taekwondo mares i fills

**AADD** - 18:00h a 19:00h | Combat + Glutis amb Joel Villaseca

**AADD** - 18:00h a 19:00h | Cycling + Tono amb Silvia Leal

## DIJOUS 7 DE MARÇ

**AADD** - 9:30h a 10:30h | Cycling Diva's Party amb Carles Janer

**TENNIS** - 10:00h a 12:00h | Torneig Tennis de la Dona

**AADD** - 10:30h a 11:30h | Zumba Women amb Lizandra

**AADD** - 15:00h a 15:45h | Master d'Acquagym amb Jaume Pla

**AADD** - 18:00h a 19:00h | Glutis Plus amb Kim Delicado

**AADD** - 20:00h a 21:00h | Ioga Women amb Cristina Ruiz

## DIVENDRES 8 DE MARÇ

**AADD** - 9:30h a 10:30h | Ioga especial amb la Mireia Olmo

**PÀDEL** - 10:00h a 12:00h | Torneig Pàdel de la Dona

**AADD** - 10:30h a 11:30h | GAC Plus amb Silvia Leal

**AADD** - 18:00h a 19:30h | Masterclass de Zumba amb Damia Espinosa + 2 tècnics convidats!

**AADD** - 19:00h a 20:00h | Zumba Kids Mares i fills amb Mar Mellado